

BURGERY

FORKY'S BURGER (320g) ①⑥⑨⑩ **5,70 € / menu 6,90 €**

Klasika s paradajkami, červenou cibuľou, kyslou uhorkou, šalátom a našou domácou omáčkou v chrumkavej zemi

FORKY'S CHEEZ BURGER (340g) ①⑥⑨⑩ **6,20 € / menu 7,40 €**

Náš „cheese“ je Forky's burger, obohatený o plátok rastlinného „syrá“ s veľmi autentickou príchuťou čedaru

FORKY'S SPICY BURGER (340g) 🌶️ ①⑥⑩ **5,90 € / menu 7,10 €**

Forky's burger s nakladanými pálivými papričkami jalapeños a ostrou spicy omáčkou

NOFISH BURGER (320g) ①⑥ **7,10 € / menu 8,60 €**

Smažený „rybí“ filet s citrónovo-kôprovou remuládou, baby špenátom a uhorkou

CHICK'N BURGER (320g) ①⑥⑩ **6,40 € / menu 7,60 €**

smažený rezeň s „kuracou“ príchuťou, chrumkavým šalátom, uhorkou, červenou cibuľkou a fresh mayo

VENICE BEACH BURGER (340g) ①⑥⑩ **6,50 € / menu 7,70 €**

Limitovaná edícia Forky's burgeru. Baklažánová „slanina“, nakladaná cibuľa, BBQ omáčka, chrumkavá kapusta

TORTILLA WRAPY

FORKY'S KEBAB WRAP (350g) ①⑥ **4,50 € / menu 5,70 €**

Autenticky korený LAHKO pikantný seitanový „kebab“, paradajka, červená cibuľa, uhorka, červená kapusta, mayo omáčka, do chrumkava zapečený

STRIPS WRAP (350g) ①⑥⑩ **5,20 € / menu 6,40 €**

Smažené strips vo wrape s paradajkami, šalátom, červenou cibuľkou a jemne cesnakovou omáčkou

SUPERBOWLS

BUN BO NAM BO (540g) ①⑤⑥ **6,50 €**

Vietnamský polostudený pokrm s ryžovými rezancami, seitanom, čerstvou zeleninou, mungo klíčkami, bylinkami, arašidmi, chrumkavou cibuľkou a zálievkou

FRIED KIMCHI RICE (400g) 🌶️ ⑥⑩ **6,20 €**

Jasmínová ryža, kimchi, sezamový olej, nori, jarná cibuľka, sezam

QUINOA BOWL (420g) ⑥⑧ **6,90 €**

Červená a biela BIO quinoa, červená fazuľa, ryža natural, sezónna zelenina, sušené paradajky, mesclun, jadrá vlašských orechov, limetka a miso alebo holandská zálievka

SUSHI BOWL (570g) ⑥⑩ **7,20 €**

Sushi ryža, marinované tofu, čerstvá uhorka, takuwanro, edamame, morská riasa wakame, nakladaný zázvor, sezam, jarná cibuľka a sójová zálievka

BALANCED POWER PLATE (420g) ①⑩ **7,70 €**

Proteínové quinoa kúsky, hummus, ajvar, olivy, opečený kváskový chlieb, mesclun, nakladaný karfiól, bylinky

BAGELY A BAGETY

BAGEL (200g) ①⑥⑩⑪ **4,80 €**

Plnený seitanovou slaninou, chrenovou mayo a rukolou posypaný sezamom

CHICK'N CURRY BAGETA (230g) ①⑥⑩ **4,90 €**

Bageta s „kuraciami“ kúskami, curry dipom, červenou cibuľkou a šalátom

BEAF BAGETA (230g) ①⑥⑩ **4,90 €**

Bageta s „hovädziami“ kúskami, cesnakovým dipom, pórom a polníčkom

ŠPECIALITY

FORKY'S LENTIL ROLLS (330g) ⑨⑩ **5,80 €**

Valčeky z červenej šošovice a ryže, americké zemiaky, šalátik a dip podľa výberu

FORKY'S CHICK'N NUGGETS (250g) ①⑥ **6,20 €**

Smažené nugetky s „kuracou“ príchuťou, hranolkami a dip podľa výberu

FORKY'S RED CURRY (580g) 🌶️ ⑤⑥ **7,90 €**

Ostré červené curry s kokosovým mliekom, tofu, fazuľovými luskami, paprikou, mrkvou, cuketou, brokolicou podávané s jasmínovou ryžou

NOFISH&CHIPS (330g) ①⑥ **8,30 €**

Smažený „rybí“ filet s citrónovo-kôprovou mayo, hráškové pyré a hranolky

PRÍLOHY

BATÁTOVO - ZEMIAKOVÉ HRANOLKY (120g) ⑤ **2,10 €**

Vyvážený pomer chrumkavých hranoliek z kvalitných zemiakov s nízkym obsahom škrobu a vody a sladkých batátových zemiakov

BATÁTOVÉ HRANOLKY (120g) ⑤ **2,80 €**

Ku každým HRANOLKÁM, LENTIL ROLLS a NUGGETS dip (40g) v cene:

BBQ ⑥⑨ **MAYO** ⑥⑩ **SPICY** ⑥⑩ **CHREN** ⑥⑩ **CESNAK** ⑥⑩

POLIEVKA podľa aktuálnej sezónnej ponuky

Forky's DEZERT podľa aktuálnej ponuky

NÁPOJE

KÁVA

ESPRESSO **1,80 €**

ESPRESSO LUNGO **1,80 €**

ESPRESSO DOPPIO **2,70 €**

CAPPUCCINO **2,30 €**

LATTE MACCHIATO **2,50 €**

ČAJ SYPANÝ, PODĽA AKTUÁLNEJ PONUKY (2,5dcl) **2,10 €**

LIMONÁDY PODĽA AKTUÁLNEJ PONUKY (3dcl) **1,00 €**

ZOZNAM ALERGÉNOV

① - lepok ⑤ - arašidy ⑥ - sójové zrná a výrobky z nich ⑧ - orechy

⑨ - zeler ⑩ - horčica ⑪ - sezam

🌿 - bez lepku / gluten free 🌶️ - pálivé / spicy



SUSHI BOWL ⑥⑩⑪ **7,20 €**

Sushi ryža, marinované tofu, takuwanro, edamame, morská riasa wakame, nakladaný zázvor, sezam, jarná cibuľka a sójová zálievka

QUINOA BOWL ⑥⑧ **6,90 €**

Červená a biela BIO quinoa, červená fazuľa, ryža natural, sezónna zelenina, sušené paradajky, mesclun, jadrá vlašských orechov, limetka a miso alebo holandská zálievka



FRIED KIMCHI RICE ⑥⑩⑪ **6,20 €**

Jasmínová ryža, kimchi, sezamový olej, nori, jarná cibuľka, sezam

DO KAŽDEJ NAŠEJ BOWL SI MÔŽETE PRIDAŤ NAVIAC:

Marinovaný tempeh (55g) ⑥ **1,30 €**

Marinovaný seitan (55g) ① **1,30 €**

Marinované tofu (55g) ⑥ **1,30 €**

Brokolica na pare (55g) **1,30 €**

Semienka (10g) ⑩ **0,80 €**

Mungo klíčky (20g) **1,10 €**

ROZVOZ

Do obcí v okolí mesta Prešov doručujeme do 120 minút, minimálna objednávka je 10€.

Malý Šariš - 3 €	Kanaš - 4 €
Haniska - 3 €	Gregorovce - 8 €
Záborské - 5 €	Fintice - 3 €
Ruská Nová Ves - 4 €	Kokošovce - 8 €
Kendice - 5 €	Kapušany - 4 €
Rokycany - 8 €	Záhradné - 8 €
Bzenov - 8 €	Janov - 9 €
Svinia - 6 €	Šarišské Michaľany - 10 €
Župčany - 6 €	Sabinov - 12 €
Veľký Šariš - 4 €	

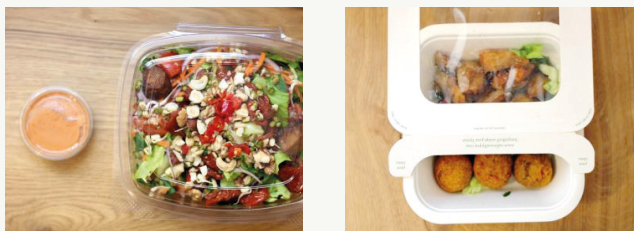
OBALY

Vyzerá to ako plast, ale nie je to plast

Ponúkame ku všetkým pokrmom, ktoré si chcete odniesť so sebou, rozložiteľné obaly z unikátneho materiálu PLA, ktorý je vyrobený z rastlinnej biomasy (kukurica, zemiaky, obilniny, repa).

Hodte to na kompost!

Obaly sú chuťovo neutrálne a absolútne bez alergénov. PLA je celosvetovo uznávaný a certifikovaný pre použitie v potravinárstve a je pri ňom garantovaná zdravotná neškodnosť.



Pomôžte nám s obalovou revolúciou

Rozhodli sme sa urobiť tento zodpovedný krok smerom k prírode, ktorým prispejeme k zníženiu produkcie plastových obalov, teda odpadu, a ktorým snád inšpirujeme a motivujeme aj ďalšie podniky. K tomuto kroku, ale potrebujeme hlavne vás, našich vážených hostí. Iba vy a váš zaujem totiž rozhoduje o tom, ako ďaleko si môžeme dovoliť s ochranou životného prostredia zájsť. Obaly z PLA sú totiž pochopiteľne zatiaľ stále o niečo drahšie ako tie z klasického plastu. Vedomie, že kúpou takého obalu nezaťažujeme planétu, za to ale stojí. A čo viac, môžete ich umyť a použiť opätovne, budeme len radi!

Otváracia doba:

Pondelok - Nedeľa 9:00 - 21:00

Forky's

respect for life

📍 OC Novum, Námestie legionárov 1, Prešov

📘 forkys.sk

📘 forkyspresov

📷 forkys.sk

🌐 forkys.eu

☎ 0949 005 777

